

استعدادهای ناشناخته

ضرورت کشف استعداد ها و توانایی هایی که هر فرد با آنها زاییده می شود، فقط تبلیغ شرکت های کشف استعداد و متخصصان استعدادیاب نیست، بلکه شناخت هر فرد از توانایی هایش نیازی جدی است که اگر به آن اهمیت داده نشود، می تواند به نارضایتی شغلی منجر شود.

نارضایتی شغلی بدون علت به وجود نمی آید، گاهی ممکن است این نارضایتی به خاطر انتخاب شغلی باشد که تناسبی با توانایی های فرد ندارد، مثلا کسی برای انجام کارهای هنری خلق شده، اما به اجبار خانواده یا شرایط اجتماعی در رشته حسابداری تحصیل می کند یا برعکس کسی به حسابداری علاقه دارد و این رشته را با عشق ادامه داده، اما وقتی نوبت انتخاب شغل می شود به علت محدودیت های بازار کار در شغلی غیر مرتبط مشغول می شود. پس طبیعی است که این دو گروه - هر دو بویژه اگر آدم های حساسی باشند - در محیط کار احساس نارضایتی می کنند و هر روز با فشارهای روانی ناشی از این نارضایتی روبه رو می شوند.

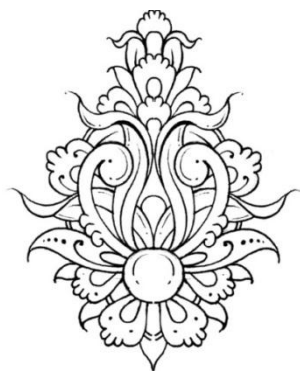


پیشگفتار

سلامت و بهداشت روانی امروزه از مهم ترین و اصلی ترین مسائلی است که بسیاری از کشورها بر روی آن تمرکز دارند. یکی از مسائلی که می تواند در سلامت روانی فرد تاثیر مستقیم داشته باشد، رضایت شغلی است. در صورتی که فرد از شغل خود ناراضی باشد مجبور است که روزانه ساعت ها با ناخوشایندی به کار خود ادامه دهد.

یکی مدام آه می کشد، یکی دست را زیر چانه می زند و روی کاغذهای چیده شده روی میز خط های کج و معوج می کشد و وقت می گذرد، یکی مرتب از پشت میز کار بلند می شود و با همکاران بخش های مختلف درگوشی حرف می زند و از هر دری گلایه می کند، یکی رفتن به جهنم از آمدن به محل کار برایش خوشایند تر است، دیگری تا مشغول کار است، مدام خودخوری می کند و به امید تمام شدن زمان کار، ساعت را نگاه می کند، آن دیگری زیاد از حد غرغر می کند و آن دیگری تا فرصتی بیاید از محل کار جیم می شود و اگر دستش برسد هفته ای چند بار با دیگران بگومگو می کند.

رضایت شغلی و سلامت روان



گردآورنده

مشاور

اردیبهشت